

## RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

### LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

#### Pr **PRO-ATENOLOL**

#### **Comprimés d'aténolol B.P.**

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **PRO-ATENOLOL** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet **PRO-ATENOLOL**.

#### **Mises en garde et précautions importantes**

Vous devez suivre les instructions de votre professionnel de la santé sur la façon de réduire et d'arrêter votre dose avec précaution et en toute sécurité. Si vous avez des douleurs à la poitrine (angine de poitrine) et que vous arrêtez soudainement de prendre **PRO-ATENOLOL**, vous pouvez ressentir des effets secondaires graves, notamment :

- aggravation des douleurs thoraciques (angine de poitrine);
- réduction du flux sanguin vers le cœur;
- crise cardiaque; et/ou
- battements et rythmes cardiaques irréguliers.

Vous devriez parler à votre professionnel de la santé avant d'arrêter ou de diminuer votre dose **PRO-ATENOLOL**. Il peut vous être demandé de limiter votre activité physique et/ou de rétablir temporairement votre dose précédente.

#### **Pourquoi PRO-ATENOLOL est-il utilisé?**

**PRO-ATENOLOL** est utilisé chez les adultes (18 ans et plus) pour :

- traiter la haute pression (ce qu'on appelle aussi hypertension) avec ou sans d'autres médicaments; et
- gérer la douleur thoracique à long terme (ce qu'on appelle aussi angine de poitrine).

#### **Comment PRO-ATENOLOL agit-il?**

**PRO-ATENOLOL** appartient à un groupe de médicaments appelés « bêta-bloquants ». Il fait battre votre cœur plus lentement et avec moins de force. Ce médicament ne guérit pas votre maladie, mais aide plutôt à la maîtriser.

#### **Quels sont les ingrédients PRO-ATENOLOL?**

Ingrédient médicamenteux : aténolol.

Ingrédients non médicinaux : silice colloïdale, carbonate de magnésium lourd, hydroxypropylméthylcellulose, stéarate de magnésium, amidon de maïs, polyéthylène glycol 6000, talc purifié, laurylsulfate de sodium, glycolate d'amidon sodique et dioxyde de titane.

**PRO-ATENOLOL est disponible sous les formes posologiques suivantes :**

Comprimés : 50 mg et 100 mg

**Ne prenez pas PRO-ATENOLOL si :**

- vous êtes allergique à l'aténolol ou à l'un des autres ingrédients contenus dans PRO-ATENOLOL.
- vos battements cardiaques sont lents.
- on vous a dit que vous aviez un bloc cardiaque du deuxième ou du troisième degré (un type de battements et de rythme cardiaques irréguliers).
- vous avez de graves lésions cardiaques et votre cœur n'est pas capable de pomper suffisamment de sang pour répondre aux besoins de votre corps.
- vous êtes atteint d'insuffisance cardiaque et vous remarquez que vos symptômes s'aggravent. Par exemple, vous vous sentez plus fatigué, vous êtes plus souvent essoufflé ou vos chevilles sont enflées.
- vous avez un problème de conduction électrique du cœur (ce qui vous occasionne des douleurs thoraciques, des difficultés à respirer, des nausées, de la fatigue et des évanouissements).
- vous avez une pression artérielle basse.
- vous avez des problèmes graves de circulation sanguine dans les pieds et les jambes (maladie artérielle périphérique).
- vous avez une perte de sensation avec les agents qui causent une insuffisance cardiaque.
- vous avez une maladie appelée phéochromocytome (une tumeur de la glande surrénale).
- vous avez une maladie appelée acidose métabolique (un taux anormal d'acide dans le sang).

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre PRO-ATENOLOL, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment si vous :**

- avez des antécédents de problèmes cardiaques.
- êtes atteint d'asthme ou d'autres problèmes respiratoires (comme la bronchite ou l'emphysème).
- avez des problèmes de thyroïde.
- avez des problèmes rénaux.
- avez des problèmes de circulation.
- êtes atteint de diabète et prenez des médicaments pour maîtriser votre glycémie.
- avez un faible taux de sucre dans le sang (hypoglycémie).
- on vous a déjà dit que vous souffriez d'un type particulier de douleurs thoraciques (angine de poitrine) appelé angor de Prinzmetal.
- avez fait des réactions allergiques ou vous avez des allergies.
- êtes enceinte, vous essayez de l'être ou vous avez l'intention de devenir enceinte. L'emploi d'PRO-ATENOLOL pendant la grossesse n'est habituellement pas recommandé. Dans votre cas, votre professionnel de la santé évaluera le bienfait de la prise de ce médicament par rapport au risque pour votre enfant à naître.
- allaitez ou envisagez d'allaiter. Vous ne devez pas allaiter lorsque vous prenez PRO-ATENOLOL.
- **allez subir une chirurgie ou une intervention chirurgicale.** De plus, informez le personnel médical de l'opération ou de la chirurgie et en particulier l'anesthésiste que vous prenez PRO-ATENOLOL.

### **Autres mises en garde à connaître :**

**Conduite et utilisation de machines :** PRO-ATENOLOL peut provoquer des étourdissements ou de la fatigue. Avant d'effectuer des tâches nécessitant une attention particulière, attendez de savoir comment vous réagissez à PRO-ATENOLOL.

**Rythme cardiaque :** Vous remarquerez peut-être que votre pouls ralentit lorsque vous prenez PRO-ATENOLOL. C'est normal, mais si cela vous inquiète, veuillez en parler à votre professionnel de la santé.

**Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les médicaments alternatifs.**

**Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec PRO-ATENOLOL :**

- médicaments utilisés pour abaisser la pression artérielle ou traiter l'angine de poitrine :
  - bêta-bloquants (p.ex. clonidine);
  - inhibiteurs des canaux calciques (p.ex. vérapamil, diltiazem et nifédipine);
  - agents réduisant les taux de catécholamines (p.ex. réserpine ou guanéthidine).
- médicaments utilisés pour traiter les battements cardiaques irréguliers (p.ex. disopyramide ou amiodarone).
- médicaments utilisés pour traiter l'insuffisance cardiaque (p.ex. digoxine).
- anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) (p.ex. indométacine ou ibuprofène).
- anesthésiques utilisés pendant une chirurgie.
- fingolimod, un médicament utilisé pour traiter la sclérose en plaques.

### **Comment prendre PRO-ATENOLOL :**

Prenez PRO-ATENOLOL :

- en suivant exactement les directives de votre professionnel de la santé.
- en avalant le comprimé entier avec de l'eau.
- à la même heure chaque jour.

Votre médecin pourrait ajouter un autre médicament comme un diurétique (pilule qui élimine l'eau) et/ou un vasodilatateur que vous prendrez avec PRO-ATENOLOL pour traiter votre haute pression.

Si vous avez l'impression que l'effet d'PRO-ATENOLOL est trop fort ou trop faible, consultez votre professionnel de la santé aussitôt que possible.

**Ne cessez pas** de prendre PRO-ATENOLOL et ne changez pas votre dose sans consulter votre professionnel de la santé. Cela peut être dangereux. Si vous arrêtez soudainement de prendre PRO-ATENOLOL, cela pourrait provoquer des douleurs thoraciques ou une crise cardiaque. Si votre professionnel de la santé décide que vous devez cesser de prendre PRO-ATENOLOL, votre dose peut être réduite de sorte que vous utiliserez de moins en moins de médicament avant d'arrêter complètement de le prendre.

### **Dose habituelle :**

Votre professionnel de la santé décidera de la quantité d'PRO-ATENOLOL que vous devez prendre chaque jour en fonction de votre état. La dose habituelle est la suivante :

- **Pression artérielle élevée :** 50 mg à 100 mg, prise une fois par jour.

- **Douleurs thoraciques** : 50 mg à 100 mg, prise une fois par jour. Jusqu'à 200 mg par jour peuvent être nécessaire chez certains adultes.

**Surdosage :**

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop PRO-ATENOLOL, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

**Dose oubliée :**

Si vous avez oublié une dose, prenez-la dès que vous vous en souvenez. Ne prenez **pas** deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.

**Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à PRO-ATENOLOL?**

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez PRO-ATENOLOL. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires peuvent comprendre :

- toux
- doigts et orteils froids
- diarrhée
- étourdissements
- sécheresse buccale
- maux de tête
- douleur aux articulations et au dos
- nausées
- fatigue
- troubles du sommeil
- vertiges

<b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b>			
<b>Symptôme ou effet</b>	<b>Communiquez avec votre professionnel de la santé</b>		<b>Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement</b>
	<b>Cas sévères seulement</b>	<b>Tous les cas</b>	
<b>FRÉQUENT</b>			
<b>Bradycardie</b> (rythme cardiaque anormalement lent) : diminution de la fréquence cardiaque qui provoque des étourdissements ou une perte de connaissance.		√	
<b>Douleurs thoraciques</b>			√
<b>PEU FRÉQUENT</b>			
<b>Réactions allergiques</b> : rash, urticaire, gonflement des lèvres, du visage, de la langue, de la gorge ou du cou, difficulté à respirer, difficulté à parler, difficulté à avaler, respiration sifflante, chute de la			√

<b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b>			
<b>Symptôme ou effet</b>	<b>Communiquez avec votre professionnel de la santé</b>		<b>Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement</b>
	<b>Cas sévères seulement</b>	<b>Tous les cas</b>	
tension artérielle, sensation de mal au ventre ou vomissements.			
<b>RARE</b>			
<b>Bronchospasme</b> (lorsqu'il y a un rétrécissement soudain des voies respiratoires) : difficulté à respirer avec respiration sifflante ou toux.		√	
<b>Insuffisance cardiaque congestive</b> (le cœur ne pompe pas le sang aussi bien qu'il le devrait) : essoufflement, fatigue, faiblesse, gonflement des chevilles, des jambes et des pieds, toux, rétention d'eau, manque d'appétit, nausées, rythme cardiaque rapide ou irrégulier, capacité réduite à faire de l'exercice.		√	
<b>Dépression</b> (humeur triste qui ne disparaît pas) : difficultés à dormir, sommeil excessif, changements d'appétit ou de poids, sentiments d'inutilité, de culpabilité, de regret, d'impuissance ou de désespoir, retrait des situations sociales, familiales, des rassemblements et des activités avec des amis, diminution de la libido (activité sexuelle) ou pensées de mort ou de suicide.		√	
<b>Œdème</b> : gonflement inhabituel des bras, des mains, des jambes, des pieds et des chevilles, du visage ou des voies respiratoires.		√	
<b>Troubles de la conduction cardiaque</b> : sensation de tête légère, étourdissements ou perte de connaissance, sensation que votre cœur saute des battements, douleurs thoraciques, nausées, difficulté à respirer, essoufflement ou fatigue.			√
<b>Hypotension</b> (pression artérielle basse) : étourdissements ou sensation de tête légère entraînant un évanouissement, vision floue, nausées, vomissements ou fatigue (peuvent se produire lors d'un changement de position, par exemple, en passant d'une position couchée ou assise à debout).		√	
<b>Battements cardiaques irréguliers (impression de sauter des battements) ou palpitations cardiaques</b>		√	

<b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b>			
<b>Symptôme ou effet</b>	<b>Communiquez avec votre professionnel de la santé</b>		<b>Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement</b>
	<b>Cas sévères seulement</b>	<b>Tous les cas</b>	
<b>Troubles de la mémoire</b>		√	
<b>Essoufflement</b>		√	
<b>Réactions cutanées</b> : rash, démangeaisons, bouffées vasomotrices, plaques rouges de la peau recouvertes d'épaisses écailles argentées, peau sèche craquelée pouvant saigner, brûlure ou douleur.	√		
<b>Troubles de la vision</b>	√		

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici, ou que celui-ci s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

<b>Déclaration des effets secondaires</b>
<p>Vous pouvez déclarer des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit à Santé Canada en</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<a href="https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html">https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html</a>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur;</li> </ul> <p>ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Téléphonant sans frais 1-866-234-2345.</li> </ul> <p><i>REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.</i></p>

**Entreposage :**

- Conservez PRO-ATENOLOL à la température ambiante (15 °C à 30 °C). Protégez de la lumière et de l'humidité.
- Ne prenez pas les comprimés après la date limite d'utilisation indiquée sur l'emballage.
- Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

**Pour en savoir davantage au sujet PRO-ATENOLOL :**

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur la Base de données sur les produits pharmaceutiques (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>); ou communiquez avec Pro Doc Ltée : 1-800-361-8559, [www.prodoc.qc.ca](http://www.prodoc.qc.ca), [medinfo@prodoc.qc.ca](mailto:medinfo@prodoc.qc.ca).

Ce feuillet a été rédigé par Pro Doc Ltée.  
Laval (Québec) H7L 3W9

Dernière révision : Le 15 septembre 2025